

# Willkommen bei HAPPY *Familing*®

COACHING & BEGLEITUNG FÜR ELTERN UND FACHKRÄFTE  
– FÜR MEHR LEICHTIGKEIT, KLARHEIT UND STARKE KINDER!

## ANGEBOTE FÜR ELTERN

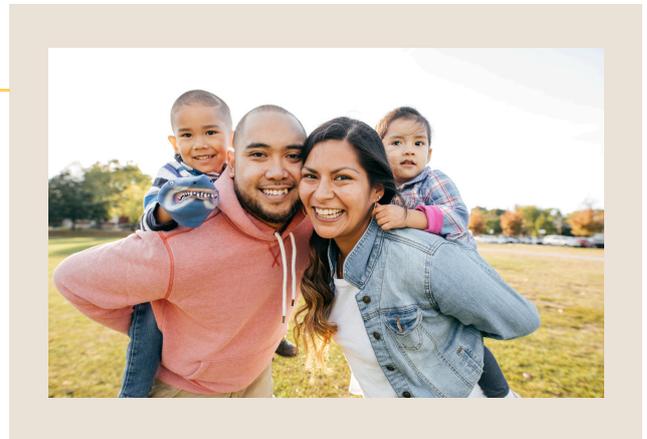
– weil glückliche Familie kein Zufall ist!

Kurse & Coachings rund um Erziehung,  
Familienleben und Persönlichkeitsentwicklung

Einstiegskurs: „**Mental Load meistern**“

– 5-Tage-E-Mail-Kurs für 8 €

→ jetzt buchbar: [www.happy-familing.com](http://www.happy-familing.com)



## ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE & EINRICHTUNGEN

– Für entspannte Teams & starke Kinder

Workshops & Seminare (z. B. im Rahmen von  
pädagogischen Tagen für Kitas und Schulen)

Kontinuierliche oder punktuelle Beratung &  
Supervision sowie Elternabende mit wertvollen  
Impulsen

Beispiel-Themen:

- Herausfordernde Situationen souverän meistern
- Stressprävention bei Kindern und Fachkräften
- Starkes Team für starke Kinder



COACHING & BEGLEITUNG FÜR ELTERN UND FACHKRÄFTE  
– FÜR MEHR LEICHTIGKEIT, KLARHEIT UND STARKE KINDER!

# HAPPY *Familing*<sup>®</sup>

## JOANNA GERING

### Die Person hinter Happy-Famling<sup>®</sup>

Als Magister-Pädagogin, psychologische Beraterin und Mutter von drei wundervollen Kindern erlebe ich jeden Tag, was im Leben wirklich zählt.

In meiner Arbeit als Coach und als psychologische Beraterin in einer Kinderklinik sehe ich täglich, wie sehr Eltern und Fachkräfte gefordert sind, Kinder auf ihrem Weg zu begleiten – und dabei selbst oft an ihre Grenzen stoßen.



## HAPPY FAMILING<sup>®</sup>

### Genau deshalb entstand Happy-Famling<sup>®</sup>

Ein Raum, in dem Eltern und Fachkräfte lernen, wieder auf sich selbst zu hören, innere Stärke zu entwickeln und mehr Leichtigkeit in den Alltag zu bringen – um sowohl sich selbst als auch die Kinder in ihr höchstes Potenzial zu führen.

Mein Ansatz verbindet neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit einem tiefen Verständnis für die Realität von Familien und pädagogischen Fachkräften – immer mit Herz, Klarheit und einer guten Portion Humor.

## KONTAKT

Happy Familing<sup>®</sup> Coaching  
Joanna Gering

Telefon: 01632940176  
E-Mail: [Info@joannagering.com](mailto:Info@joannagering.com)  
Web: [www.Happy-Familing.com](http://www.Happy-Familing.com)



*Ich freue mich, auch Sie  
auf diesem wundervollen Weg  
begleiten zu dürfen.*